



# KÁRPÁTALJAI MAGYAR NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

90202 Ukrajna, Kárpátalja, Beregszász, Rákóczi tér 6.

E-mail: [kmne2012@gmail.com](mailto:kmne2012@gmail.com), Tel.: +380 95 838 62 56, web: [www.kmne.org.ua](http://www.kmne.org.ua)

## KMNE-HÍRLEVÉL

**2015/01. szám**

2015. január 22.

### *Kedves Nagycsaládos Barátaink!*

A soron következő hírlevelünkben a következőkről szeretnénk beszámolni neked:

#### **Tartalom:**

1. Házaspárok hétvégéje felhívás február 6-8-ra!
2. Házasság hete (február 8-15.) JELENTKEZZ!
3. Önellátó nagycsalád JELEZD IGÉNYEDET!
4. 2015-ös tervezett programjaink
5. A 2014-es éves beszámoló
6. Ingyen C-vitamin tagcsaládjainknak
7. Kiállítás, gyere nézd meg!
8. Sorozással kapcsolatos tudnivalók (KMKSz segélyvonal!)
9. Nagycsaládos Nap - beszámoló
10. Éves tagsági díj
11. Lelki elsősegély telefonszolgálat Kárpátalján
12. Önkéntes munka
13. Szoptatási tanácsadás kismamák számára
14. A környezetben élő nagycsaládosok megköszönése

#### **Házaspárok hétvégéje február 6-8.**

A múlt év novemberében Beregszászban megrendezett házaspárok hétvégéjére sokan jelentkeztek, de akkor sajnos azok a párok nem tudtak elutazni, akik nem rendelkeztek érvényes útlevelemmel, illetve vízummal. Ezt a problémát figyelembe véve, idén kárpátaljai szálláshelyet választottunk ki a programunk helyszínéül. A cél ezúttal is ugyanaz, hogy lehetőséget biztosítsunk a pároknak a testi, lelki, szellemi töltöztetésre egy kellemes hangulatú hétvége eltöltésével. Tehát, bízzátok rá újra a gyerekeket a nagyszülők, rokonok, barátok gondviselésére és jelentkeztek!

A szállás költsége 400 hrn/2 fő/2 nap. Az anyagiak ne tartsanak vissza senkit a kikapcsolódástól! Aki nagyon szeretne eljönni, de az önköltség összegét nem tudja kifizetni, jelezze, próbálunk segíteni.

Várjuk a jelentkezéseket az elérhetőségeinken, vagy ezen a linken **január 31-ig:** [https://docs.google.com/forms/d/1krBlBEbaBMfqUyVOR-HY18OQj35Z\\_5ZyCbL5DDMXJVk/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1krBlBEbaBMfqUyVOR-HY18OQj35Z_5ZyCbL5DDMXJVk/viewform)

#### **Házasság hete (február 8-15.)**

Angliából indult el az a kezdeményezés, mely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság fontosságára irányítja az emberek figyelmét (bővebben: [www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu)). 2015-ben egyesületünk is bekapcsolódik az azóta nemzetközivé szélesedett mozgalomba. Kérjük, ha van ötleted, energiád, lehetőségged részt venni ebben, jelentkezz!

#### **Önellátó nagycsalád**

A KMNE **Önellátó nagycsalád** címmel gazdálkodási projektet indít az egyesület tagjai számára. A program legfőbb célja az, hogy a tagcsaládjaink saját élelmiszer szükségletüket képesek legyenek saját forrásból megtermelt egészséges élelmiszerrel ellátni, illetve, az esetlegesen megtermelt fölösleges termékekkel - vásárlói kapcsolatok kiépítésével -, a városban élő, gazdálkodással nem foglalkozó tagjainkat ellátni.

Projektünk egyik nem mellékes pozitív hozadéka lehet az, hogy a család minden tagja részt vehet ebben a tevékenységben és a gyerekek kedvet kaphatnak a gazdálkodáshoz, akár saját kis kedvencet vagy részleget gondolhatnak. Fontosnak tartjuk azt, hogy a család minél több értékes időt töltsön el együtt, és eközben a gyerekek észrevétlenül belenevelődnek az önfenntartó életformába.

A legtöbb projektet nem csak falusi, hanem városi kertés házakban is be lehet indítani!

Az alábbi tevékenységek beindításához szeretnénk segítséget nyújtani az érdeklődők számára:

- mindennapi friss tojás - háztáji tojó tyúk tartás;
- tejet a gazból - kecske a háztájiban, kecske tartás;
- házi nyúl tartás;
- mézet cukor helyett - méhészet;
- télen nyáron friss zöldséget - fóliás zöldségtermesztés, háztáji zöldségtermesztés;
- ízes élelmet - fűszernövény-termesztés;
- fán terem a vitamin - gyümölcs-, csemegeszőlő-, szamócatermesztés;



# KÁRPÁTALJAI MAGYAR NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

90202 Ukrajna, Kárpátalja, Beregszász, Rákóczi tér 6.

E-mail: [kmne2012@gmail.com](mailto:kmne2012@gmail.com), Tel.: +380 95 838 62 56, web: [www.kmne.org.ua](http://www.kmne.org.ua)

## KMNE-HÍRLEVÉL

**2015/01. szám**

2015. január 22.

- tegyünk el télire - gondoljunk a télre is - háztáji tartósítás; gyümölcsaszalás, tartósítási eljárások;
- kemencéből friss kenyér, a házi kenyér örömei - házi kenyérből készítés
- liba tartás
- házi tejfeldolgozás, sajt készítés
- a tudás hatalom - szakkönyvek beszerzése, előadások hallgatása, ismeretszerző kirándulásokon való részvétel; szakmai ismeretek beszerzése

Kérjük az elérhetőségeinken, vagy az [alábbi linken](#) jelezd, ha bármelyik téma érdekel, hogy ennek megfelelően keressünk forrásokat a projekt elindításához.

### 2015-ös tervezett programjaink

A következő rendezvények, programok megvalósítása szerepel a terveink között:

No	Rendezvény megnevezése	Időpont	Helyszín
1	Házasság hete	február 8-15.	
2	Népesedési kerekasztal, konferencia	február 12.	Beregszász
3	Baba börze	március 21., június 13., szeptember 12., december 4.	Beregszász
4	Kerékpáros nap	május 3.	Beregszász- Kovászó
5	Gyereknapi	június 7.	Péterfalva/ Kovászó
6	Önkéntes nap	július 25-26.	Beregszász/ Kovászó
7	Kézműves tábor	2015 július/augusztus	Kovászó
8	Egri Csillagok c. rock opera előadása	2015 nyara	Kovászó
9	Közgyűlés	2015. szeptember 19.	Beregszász

10	IV. Kárpátaljai Magyar Nagycsaládos Hétvége	2015 ősze	Kárpátok
11	KMNE karácsonyi ünnepségek	december 20.	Beregszász, Nagyszőlős, Munkács, Ungvár, Visk

### A 2014-es éves beszámoló

Szeretnénk megosztani veled az elnökség által elfogadott beszámolókat a 2014-ben folytatott tevékenységünkről, a KMNE helyzetéről. A beszámoló a honlapunkon olvasható:

<http://kmne.org.ua/hu/cikk/kmne-2014-evi-beszamolaja>

### Ingyen C-vitamin tagcsaládjainknak

A Goodwill Pharma Kft. magyarországi gyógyszeripari vállalat - a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége közvetítésével - 1000 doboz C-vitaminnal támogatja a KMNE tagcsaládjait, hogy a téli időszakban is biztosított legyen a megfelelő C-vitaminmennyiség bevitele az egész család szervezete számára. A vitaminokat a munkácsi, ungvári, nagyszőlősi, huszti járási kapcsolattartóknál, a beregszászi járásban élő családok az egyesület irodájában vehetik át **február 5-ig!**

Felhívjuk a figyelmeteket, amennyiben a fent megjelölt határidőig nem veszitek át a vitaminokat, azok szétesztásra kerülnek a legrászorultabb családok között.

### Kiállítás, gyere nézd meg!

A híres Kontrasztkiállítás Beregszászba is ellátogat. Bővebb információért keress minket telefonon!

### Sorozással kapcsolatos tudnivalók

Ukrajna Törvényének értelmében azok az édesapák, akik három vagy annál több kiskorú gyermeket nevelnek, mentesülhetnek a katonai sorkötelezettség alól. (Ukrajna Törvénye „A mozgósítás előkészítéséről és a mozgósításról”: IV. paragrafus “Vállalatok, intézmények és szervezetek,



# KÁRPÁTALJAI MAGYAR NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

90202 Ukrajna, Kárpátalja, Beregszász, Rákóczi tér 6.

E-mail: [kmne2012@gmail.com](mailto:kmne2012@gmail.com), Tel.: +380 95 838 62 56, web: [www.kmne.org.ua](http://www.kmne.org.ua)

## KMNE-HÍRLEVÉL

**2015/01. szám**

2015. január 22.

valamint az állampolgárok kötelezettségei a mozgósítás előkészítésére és mozgósításra vonatkozóan”)

A KMKSz telefonos ügyfélszolgálatot indított a mozgósítással kapcsolatban. A felmerülő kérdésekkel bátran hívhatjátok a KMKSZ ungvári, központi irodáját 8.00-tól 17.00 óráig (közép-európai idő szerint). Tel.: 022617279 | Mob.: +380505435317

### Nagycsaládos Nap beszámoló

Január 10-én rendeztük meg harmadik alkalommal az immár hagyományossá vált rendezvényünket. A programnak ismét a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola adott otthont. Színes programmal készültünk úgy a felnőttek, mint a gyerekek számára. Megtisztelt minket jelenlétével Magyarország Beregszászi Konzulátusa részéről Faragó László konzul, Dr. Szabó Endre, a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségének (KCSSZ) elnöke és Kiss Márta, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének képviselője. A jelen lévő családokat a főiskola Esztergom termében Majnek Antal római katolikus püspök, Zán Fábrián Sándor református püspök és Tóth Jenő görög katolikus pap áldotta meg. Orosz Ildikó, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola elnöke köszöntötte az egybegyűlteket, melyet Török Dénes, a KMNE elnökének köszöntője követette.

A köszöntőket követően a szülők külön foglalkozásokra kísérték a gyerekeket, a felnőtteknek Pál Feri atya tartott előadást A nagy Ó-tól a nagy MI-ig. Elégedetten és tartósan a párkapcsolatban címmel. Az előadás témáit ebéd után kiscsoportokban beszéltek meg a szülők, akik így jobban megismerhették egymást. Ez idő alatt, a gyerekek változatos programokon vehettek részt. Idén is külön lehetőséggel készültünk a különböző korosztályú gyerekek számára. A gyerekeknek 6 kézműves állomást állítottunk fel 9 különböző tevékenységgel. A nagykamaszokkal egész nap külön trénerok foglalkoztak: a lányokkal Bárdos Nóra, a fiúkkal Rézné Vitus Csilla és Réz Miklós. A kiskamaszok vetélkedőkön és kincskereső játékon vettek részt. A gyerekprogramon fellépett a KRISz együttes, a Bagolyvár bábszínház, a Gáti Gézengúzok színjátszó csoport, volt karatebemutató, majd a Csipkés együttes koncertje és táncháza zárta a napot.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani minden tagunknak, akik segítségükkel hozzájárultak a rendezvény megvalósulásához. Reméljük, jól éreztétek magatokat!

Hirdetni szeretnénk, hogy a rendezvényen találtunk egy gyerek-sportfelsőt. Várjuk a tulajdonos jelentkezését!

### Éves tagsági díj

Az Egyesület 2012 szeptemberi megalakulása óta számos rendezvényt és programot valósított meg a tagjai számára, amelyeket pályázatokból, adományokból sikerült finanszírozni. Az Elnökség úgy határozott, hogy 2014-től kéri a tagcsaládok hozzájárulását az Egyesület működésének biztosítására, ami éves tagdíj befizetésében nyilvánulna meg. A tagdíj összege **40 hrn/év/család**, amit a KMNE irodájában lehet átnyújtani, vagy átutalni az egyesület bankszámlájára. Akiknek anyagi nehézségei vannak és problémát okoz a tagdíj befizetése, kérjük jelezzék ezt írásban, van lehetőség a tagdíj elengedésére.

Banki adatok ukránul:

№ рахунку: 26006001264504

Ім'я одержувача: ГО Спілка Закарпатських Угорських Багатодітних Сімей

Код ЄДРПОУ: 38325116

Берегівське відділення філії АТ "Укресімбанк" в м. Ужгороді

МФО: 312226

Köszönjük szépen!

### Lelki elsősegély telefonszolgálat Kárpátalján

Kárpátalján jelenleg két telefonszolgáltatóhoz tartozó (MTC és Kyivstar) számot lehet hívni, melyek helyi tarifások, tehát sokaknak kedvezményes, vagy akár ingyenes is lehet. A telefonos szolgálat hívószámai: 095-6008005 (MTC); 098-9998005 (Kyivstar). A vonal túlóldalán magyarul beszélő szakemberek éjjel-nappal várják azon bajba jutottak névtelen hívásait, akik lelki segítségre, tanácsra, biztatásra vágnak.

A Kárpátalján létrehozandó ügyelői csapatba várják a jelentkezőket a 095-9318073-as számon.



## KÁRPÁTALJAI MAGYAR NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

90202 Ukrajna, Kárpátalja, Beregszász, Rákóczi tér 6.

E-mail: [kmne2012@gmail.com](mailto:kmne2012@gmail.com), Tel.: +380 95 838 62 56, web: [www.kmne.org.ua](http://www.kmne.org.ua)

### KMNE-HÍRLEVÉL

**2015/01. szám**

2015. január 22.

#### **Önkéntes munka**

Köszönjük Simon Mónika és Gál Katalin jelentkezését, akik felajánlották segítségüket és szabadidejüket az egyre szerteágazóbb irodai feladatok elvégzéséhez!

**Kérjük, jelentkezz Te is ötleteiddel,  
felajánlásaiddal!**

#### **Szoptatási tanácsadás kismamák számára**

Kismamák és gyermeküket szoptató édesanyák ingyenes tanácsadásban részesülhetnek a szoptatással kapcsolatos kérdésekben az alábbi tel. számokon egyik tagtársunk jóvoltából: 050-615-85-47; 063-949-16-08. Szükség esetén személyes tanácsadást is lehet igényelni.

#### **A környezetekben élő nagycsaládok megszólítása**

Már 2 éve annak, hogy működik az egyesületünk. 218 családot tudhatunk a tagjaink között. Azonban, még sok olyan magyar nagycsaládos él Kárpátalján, akik nem hallottak a létezésünkről, vagy nem tájékozottak azzal kapcsolatban, hogyan csatlakozhatnak hozzánk. Arra kérünk, hogy szólítsd meg a környezetekben élő magyar nagycsaládokat, és vigyél nekik jelentkezési lapot.

Ha bármi kérdésed, ötleted, gondod van, keress minket!

Irodai nyitvatartás: Beregszász, Rákóczi tér 6., hétfőtől csütörtökig 8-15 óra között.

**Üdvözlettel:  
a KMNE elnöksége**